



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Dipartimento  
di Scienze Umane  
e Sociali

# TESI DAY

Linee guida, regole e consigli per scrivere la tesi

**CdS**  
**SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**CdS Magistrale**  
**SCIENZE, METODI E**  
**DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ**  
**SPORTIVE**

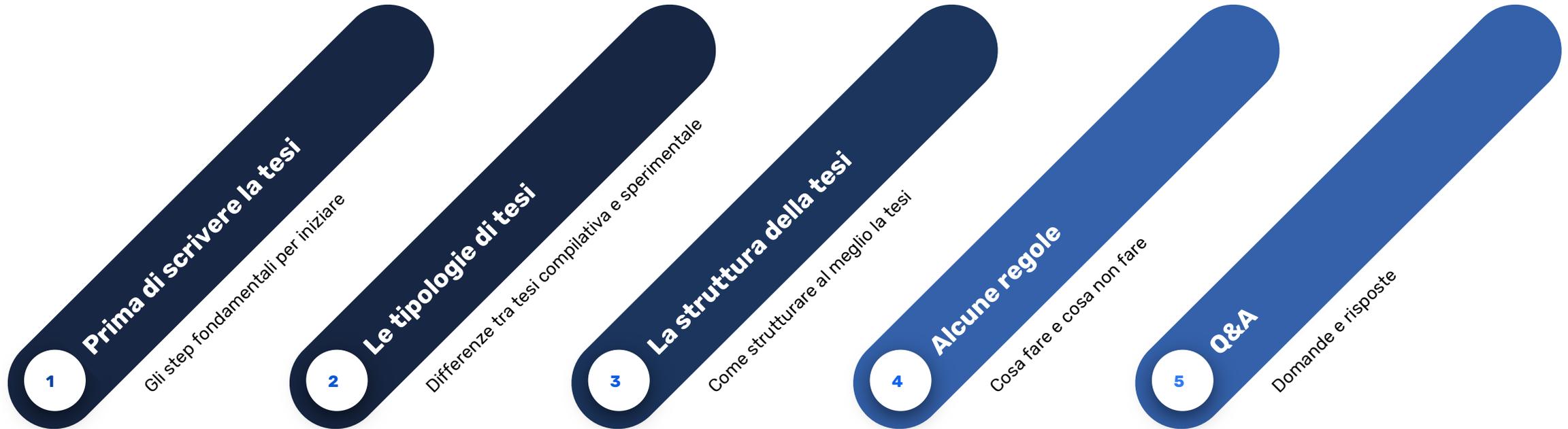
A CURA DI

Prof. Matteo Crotti  
Prof. Alessandro Cudicio

ANNO ACCADEMICO

2024-2025

# Struttura



# Prima di scrivere la tesi

1. Quale tema?
2. Chi è il Professore più affine al tema?
3. Il Professore è disponibile?
4. Quali sono le scadenze da rispettare?





# Tesi compilativa

## Identificazione del problema

Presentare il problema specifico che si è scelto di analizzare, ad esempio, un dibattito aperto in un determinato campo di studi, una lacuna nella ricerca esistente o una questione pratica che richiede un approfondimento teorico.

## Analisi della letteratura

Analisi approfondita della letteratura esistente sul tema, selezionando fonti autorevoli e pertinenti (NO INSTAGRAM). Organizzare l'analisi in modo logico, ad esempio presentando le diverse prospettive sul problema o tracciando l'evoluzione storica del dibattito.



# Tesi compilativa

## Stato dell'arte

Dopo aver analizzato la letteratura, delineare lo stato dell'arte del dibattito sul problema. Presentare le diverse posizioni in modo chiaro e sintetico, evidenziando i punti di convergenza e divergenza tra i vari autori.

## Riflessioni critiche

Sulla base dell'analisi condotta, formulare delle riflessioni critiche sul tema trattato. Esprimendo il punto di vista in modo chiaro e argomentato, supportando le affermazioni con evidenze e riferimenti bibliografici. Non limitarti a riassumere le posizioni degli autori, ma cerca di sviluppare un'analisi originale personale.



# Tesi compilativa

## Proposte applicative

Concludere la tesi formulando delle proposte applicative che scaturiscano dalle riflessioni critiche. Le proposte devono essere concrete e realizzabili, e devono tenere conto dello stato dell'arte del dibattito. Ad esempio, si potrebbero suggerire nuove linee di ricerca, possibili interventi pratici come un protocollo di allenamento o soluzioni innovative a problemi concreti come nuovi approcci o nuovi strumenti.



# Tesi sperimentale

## Identificazione del problema

Presentare il problema specifico che si è scelto di analizzare, ad esempio, un dibattito aperto in un determinato campo di studi, una lacuna nella ricerca esistente o una questione pratica che richiede un approfondimento teorico.

***È utile, se non indispensabile, aver frequentato l'insegnamento di Metodologia della ricerca alla triennale.***



# Tesi sperimentale

## **Strutturazione e applicazione del protocollo di ricerca**

Definire un protocollo di ricerca rigoroso che sia adeguato al problema che si intende affrontare. Specificare la metodologia della ricerca (qualitativa, quantitativa, metodi misti; idiografica, nomotetica) il tipo di ricerca che si intende condurre (caso studio, studio di coorte), formulare delle ipotesi di ricerca chiare e scegliere gli strumenti di raccolta dati più appropriati. Descrivere in dettaglio la procedura che verrà seguita per raccogliere e analizzare i dati, garantendo la validità e l'affidabilità della ricerca.



# Tesi sperimentale

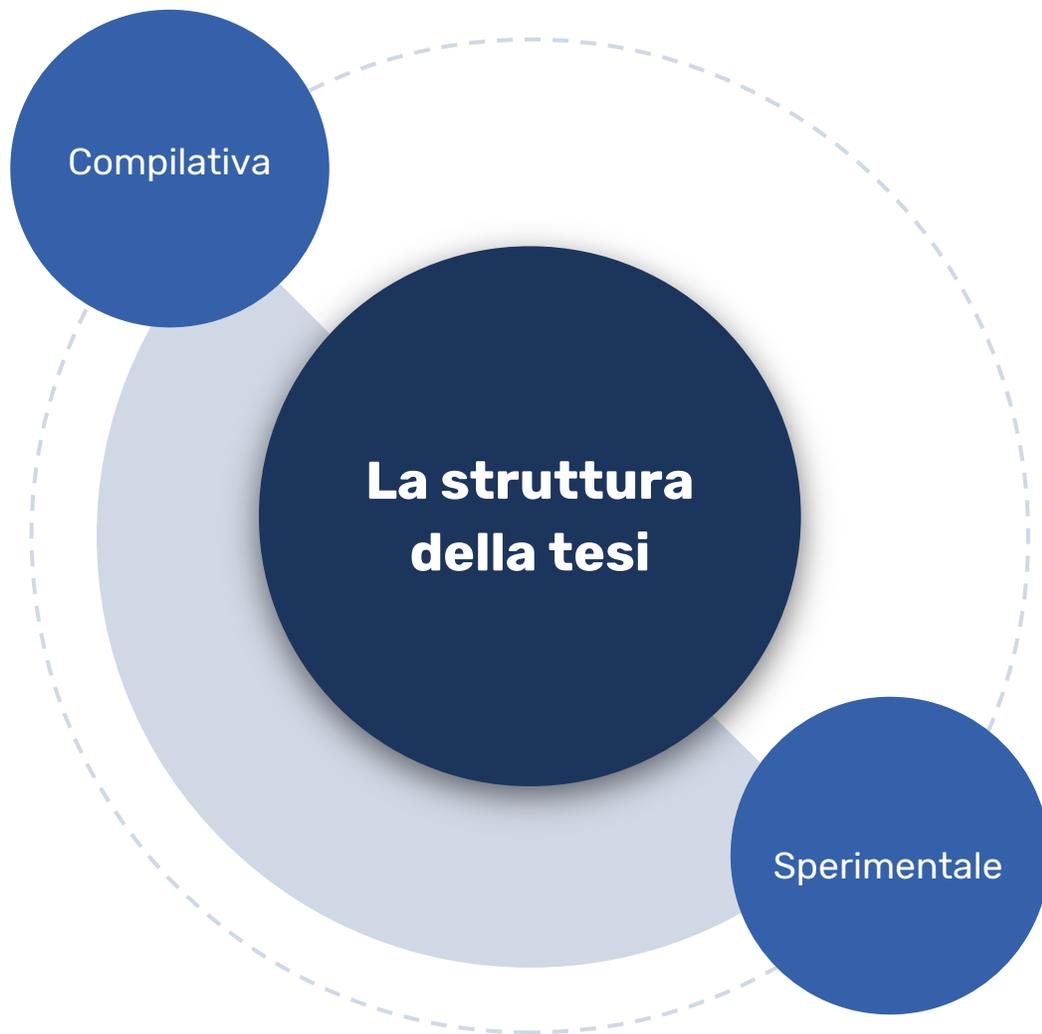
## Raccolta dati e analisi

Raccogliere i dati seguendo il protocollo di ricerca definito. Utilizzare i metodi di analisi più appropriati per elaborare i dati raccolti, presentando i risultati in modo chiaro e conciso. Creare tabelle, grafici e figure per illustrare i tuoi dati e rendere la tua analisi più comprensibile.

## Riflessioni critiche

Discutere i risultati della ricerca in relazione alla letteratura scientifica esistente, confrontando i tuoi dati con quelli di altri studi. Discutere le implicazioni dei tuoi risultati, sia in termini teorici che pratici, e individuare eventuali limiti della ricerca, suggerendo possibili sviluppi futuri.





*Alcuni esempi...*



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Dipartimento  
di Scienze Umane  
e Sociali

# Tesi compilativa

1. Introduzione
2. Stato dell'arte
3. Riflessioni
4. Proposte applicative
5. Conclusioni (riflessioni finali e prospettive future)



# Tesi sperimentale

1. Introduzione
2. Materiali
3. Metodi
4. Risultati
5. Discussione
6. Conclusioni



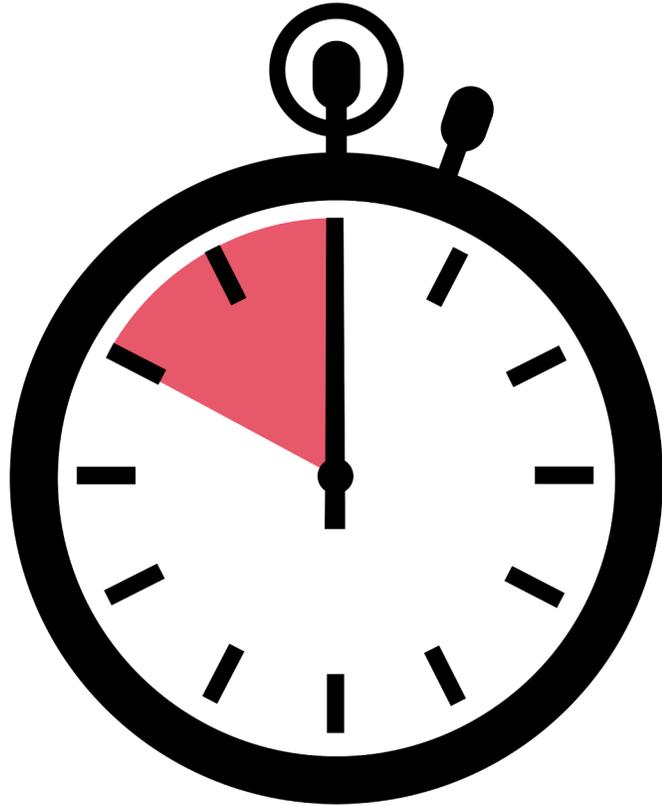
# Alcune regole



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Dipartimento  
di Scienze Umane  
e Sociali

# Alcune regole



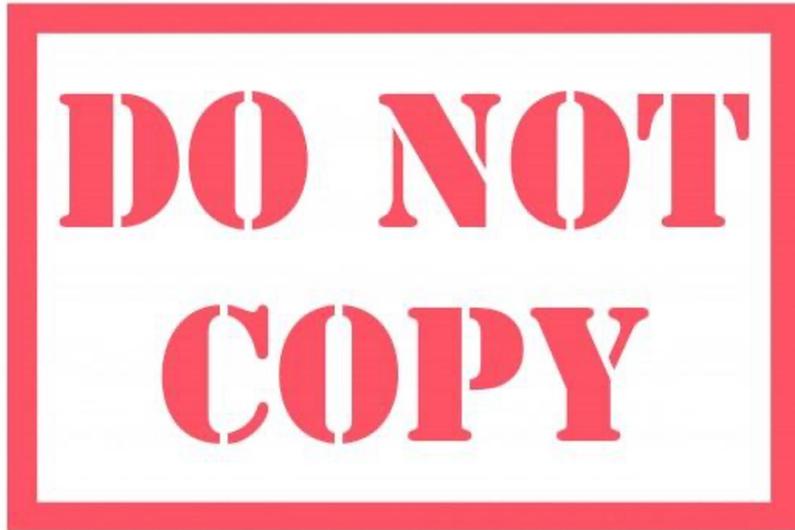
Rispettare le  
tempistiche



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Dipartimento  
di Scienze Umane  
e Sociali

# Alcune regole



**SÌ**

- Citazioni letterali tra “ ”
- Avvalorare il concetto
- **Verifica da parte dello studente**

**NO**

- Copiare letteralmente
- Copiare da internet
- Copiare la traduzione

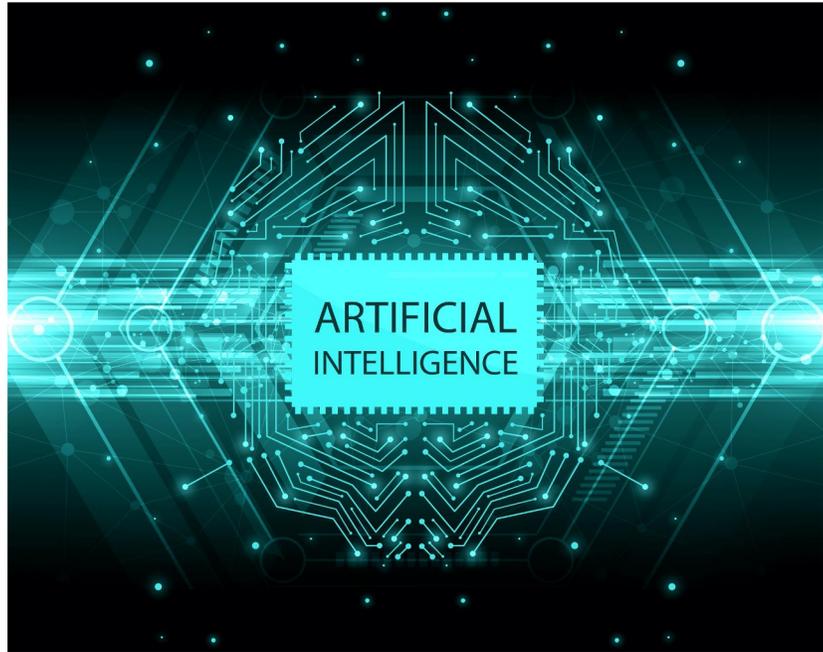
***N.B. Le tesi verranno controllate tramite il software antiplagio «Compilatio»***



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Dipartimento  
di Scienze Umane  
e Sociali

# Intelligenza Artificiale



**SÌ**

- Correzione testo
- Auto pianificazione
- **Verifica da parte dello studente**

**NO**

- Generazione di testo
- Citazioni
- Ricerche

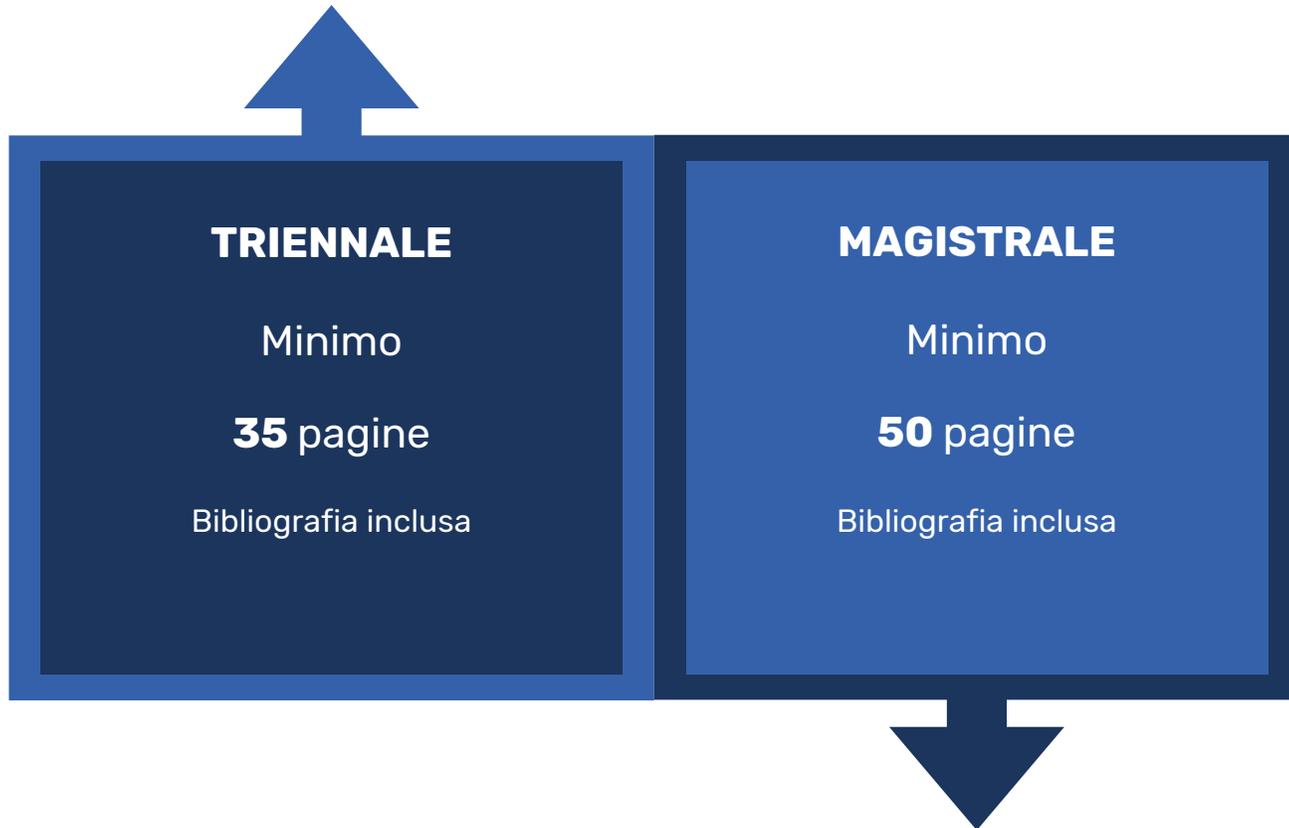
***N.B. Le tesi verranno controllate tramite il software antiplagio «Compilatio»***



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Dipartimento  
di Scienze Umane  
e Sociali

# Lunghezza della tesi



# Citazioni



Nel testo:

La self-efficacy è definita come il giudizio che una persona ha sulla propria capacità di organizzare e eseguire le azioni necessarie per ottenere un determinato risultato (**Bandura, 1997**). Se la citazione è testuale, inserire la pagina (Bandura, 1997, p. XX)

In bibliografia:

**Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. London: Macmillan.**

**Informazioni più dettagliate e format sul sito del corso**



# Citazioni

## Cosa cercare:

- Libri
- Saggi
- Articoli

## Dove cercare:

- [Biblioteca](#)
- [BiGsearch](#)
- [Google Scholar](#)
- [Scopus](#)
- [Pubmed](#)
- [Research gate](#)
- ...

## Come cercare:

- [Modello PICO](#)
- [Operatori booleani](#)
- Sintassi PubMed [\[1\]](#) [\[2\]](#)
- [Guida Scopus](#)
- [Google Scholar Help](#)



# Citazioni



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Dipartimento  
di Scienze Umane  
e Sociali