



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

CdS
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

TESI DAY

Linee guida, regole e consigli per scrivere la tesi

A CURA DI

Prof. Matteo Crotti
Prof. Alessandro Cudicio

ANNO ACCADEMICO

2025-2026

Struttura

1

Prima di scrivere la tesi

Gli step fondamentali per iniziare

2

Le tipologie di tesi

Differenze tra tesi compilativa e sperimentale

3

La struttura della tesi

Come strutturare al meglio la tesi

4

Alcune regole

Cosa fare e cosa non fare

5

Q&A

Domande e risposte



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

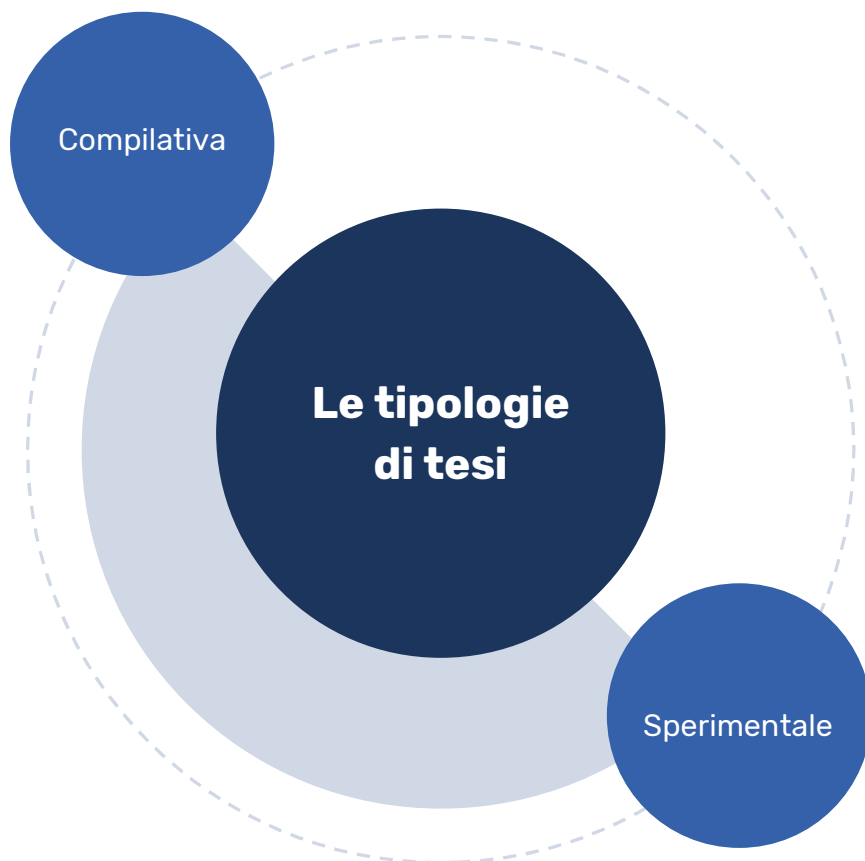
Prima di scrivere la tesi

1. Quale tema?
2. Chi è il Professore più affine al tema?
3. Il Professore è disponibile?
4. Quali sono le scadenze da rispettare?



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tesi compilativa

Identificazione del problema

Presentare il problema specifico che si è scelto di analizzare, ad esempio, un dibattito aperto in un determinato campo di studi, una lacuna nella ricerca esistente o una questione pratica che richiede un approfondimento teorico.

Analisi della letteratura

Analisi approfondita della letteratura esistente sul tema, selezionando fonti autorevoli e pertinenti (NO INSTAGRAM). Organizzare l'analisi in modo logico, ad esempio presentando le diverse prospettive sul problema o tracciando l'evoluzione storica del dibattito.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tesi compilativa

Stato dell'arte

Dopo aver analizzato la letteratura, delineare lo stato dell'arte del dibattito sul problema. Presentare le diverse posizioni in modo chiaro e sintetico, evidenziando i punti di convergenza e divergenza tra i vari autori.

Riflessioni critiche

Sulla base dell'analisi condotta, formulare delle riflessioni critiche sul tema trattato. Esprimendo il punto di vista in modo chiaro e argomentato, supportando le affermazioni con evidenze e riferimenti bibliografici. Non limitarti a riassumere le posizioni degli autori, ma cerca di sviluppare un'analisi originale personale.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tesi compilativa

Proposte applicative

Concludere la tesi formulando delle proposte applicative che scaturiscano dalle riflessioni critiche. Le proposte devono essere concrete e realizzabili, e devono tenere conto dello stato dell'arte del dibattito. Ad esempio, si potrebbero suggerire nuove linee di ricerca, possibili interventi pratici come un protocollo di allenamento o soluzioni innovative a problemi concreti come nuovi approcci o nuovi strumenti.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tesi sperimentale

Identificazione del problema

Presentare il problema specifico che si è scelto di analizzare, ad esempio, un dibattito aperto in un determinato campo di studi, una lacuna nella ricerca esistente o una questione pratica che richiede un approfondimento teorico.

È utile, se non indispensabile, aver frequentato l'insegnamento di Metodologia della ricerca alla triennale.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tesi sperimentale

Strutturazione e applicazione del protocollo di ricerca

Definire un protocollo di ricerca rigoroso che sia adeguato al problema che si intende affrontare. Specificare la metodologia della ricerca (qualitativa, quantitativa, metodi misti; idiografica, nomotetica) il tipo di ricerca che si intende condurre (caso studio, studio di coorte), formulare delle ipotesi di ricerca chiare e scegliere gli strumenti di raccolta dati più appropriati. Descrivere in dettaglio la procedura che verrà seguita per raccogliere e analizzare i dati, garantendo la validità e l'affidabilità della ricerca.



Tesi sperimentale

Raccolta dati e analisi

Raccogliere i dati seguendo il protocollo di ricerca definito. Utilizzare i metodi di analisi più appropriati per elaborare i dati raccolti, presentando i risultati in modo chiaro e conciso. Creare tabelle, grafici e figure per illustrare i tuoi dati e rendere la tua analisi più comprensibile.

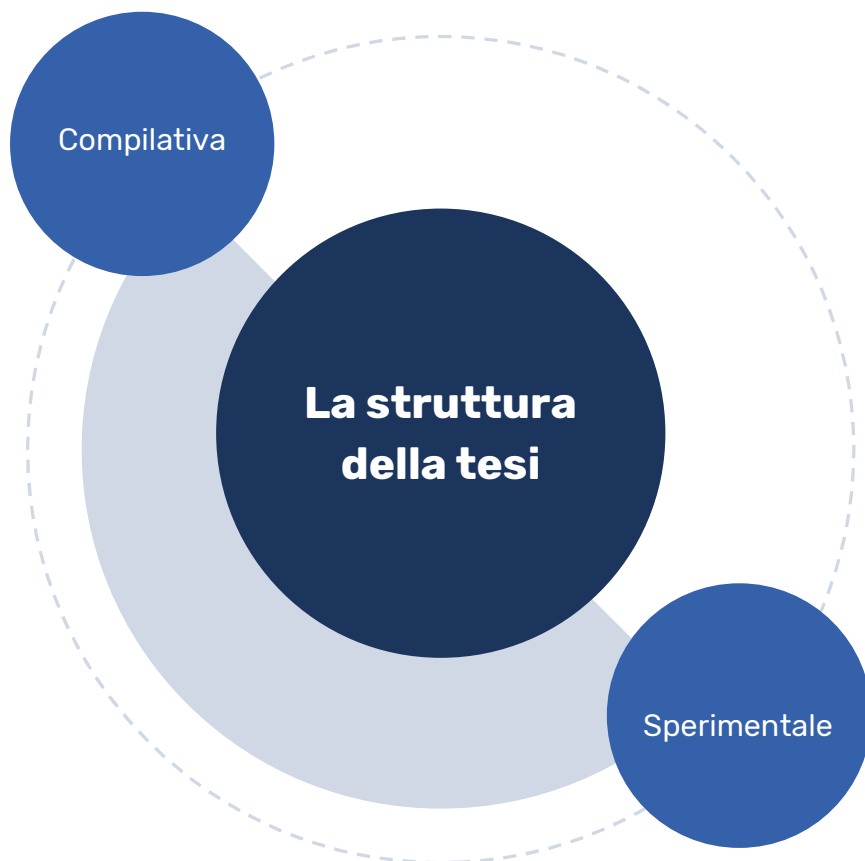
Riflessioni critiche

Discutere i risultati della ricerca in relazione alla letteratura scientifica esistente, confrontando i tuoi dati con quelli di altri studi. Discutere le implicazioni dei tuoi risultati, sia in termini teorici che pratici, e individuare eventuali limiti della ricerca, suggerendo possibili sviluppi futuri.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali



Alcuni esempi...



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tesi compilativa

1. Introduzione
2. Stato dell'arte
3. Riflessioni
4. Proposte applicative
5. Conclusioni (riflessioni finali e prospettive future)



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tesi sperimentale

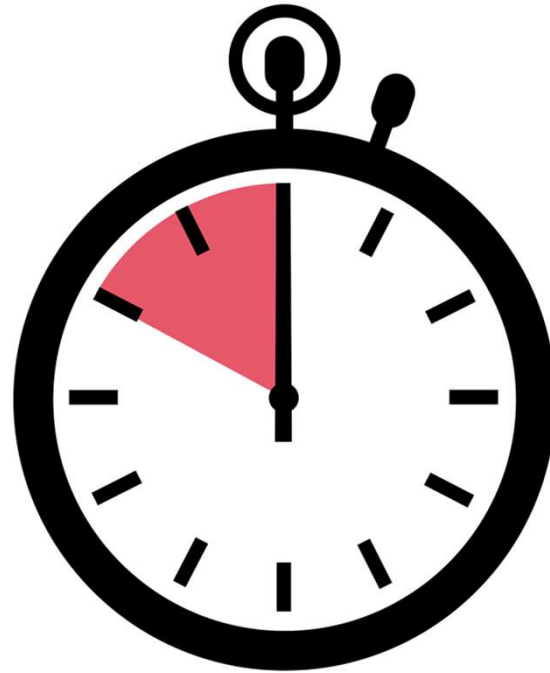
1. Introduzione
2. Materiali
3. Metodi
4. Risultati
5. Discussione
6. Conclusioni



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Tempistiche



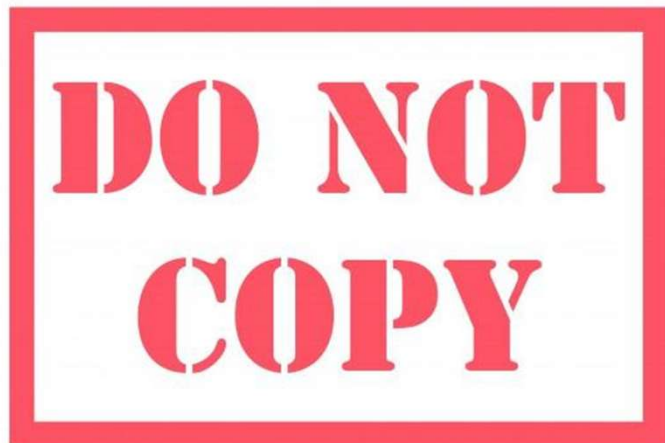
Rispettare le tempistiche



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Plagio



SÌ

- Citazioni letterali tra " "
- Avvalorare il concetto
- **Verifica da parte dello studente**

NO

- Copiare letteralmente
- Copiare da internet
- Copiare la traduzione

N.B. Le tesi verranno controllate tramite il software antiplagio «Compilatio»



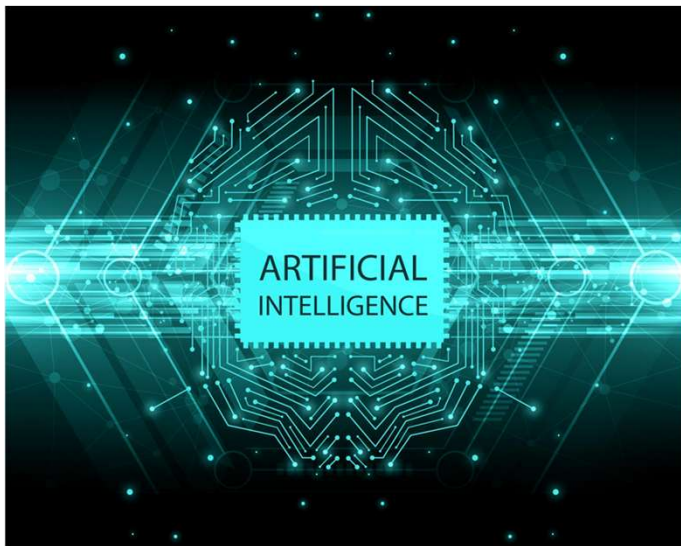
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Intelligenza Artificiale

SÌ

- Correzione testo
- Auto pianificazione
- **Verifica da parte dello studente**



NO

- Generazione di testo
- Citazioni
- Ricerche

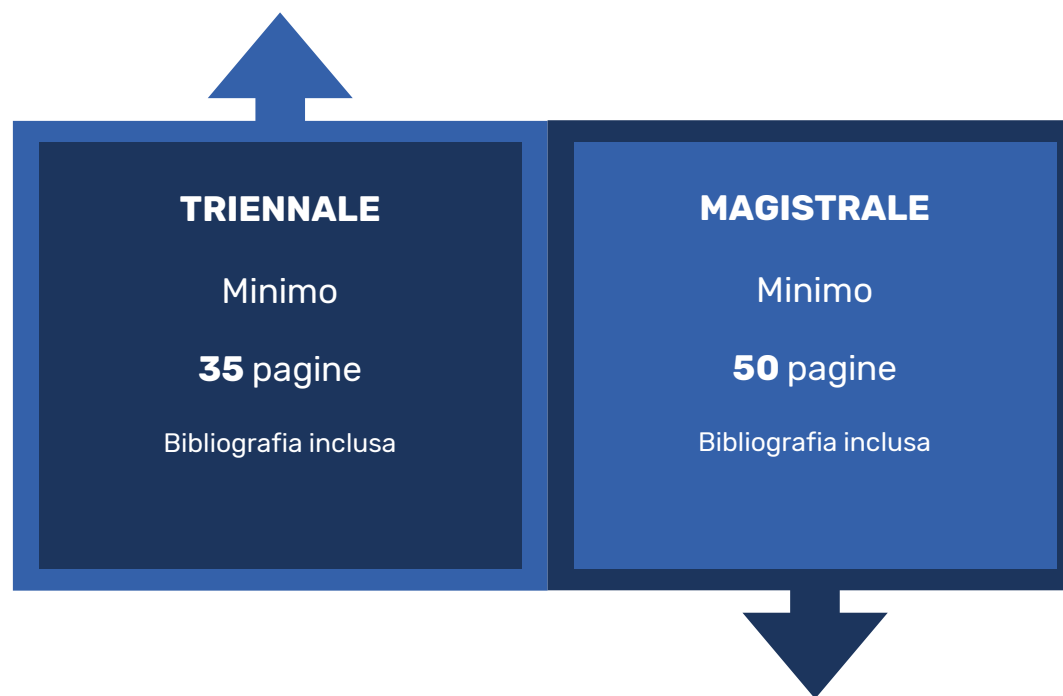
N.B. Le tesi verranno controllate tramite il software antiplagio «Compilatio»



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Lunghezza della tesi



Citazioni



Nel testo:

La self-efficacy è definita come il giudizio che una persona ha sulla propria capacità di organizzare e eseguire le azioni necessarie per ottenere un determinato risultato **(Bandura, 1997)**. Se la citazione è testuale, inserire la pagina (Bandura, 1997, p. XX)

In bibliografia:

Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. London: Macmillan.

Informazioni più dettagliate e format sul sito del corso



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Citazioni

Cosa cercare:

- Libri
- Saggi
- Articoli

Dove cercare:

- [Biblioteca](#)
- [BiGsearch](#)
- [Google Scholar](#)
- [Scopus](#)
- [Pubmed](#)
- [Research gate](#)
- ...

Come cercare:

- [Modello PICO](#)
- [Operatori booleani](#)
- Sintassi PubMed [1] [2]
- [Guida Scopus](#)
- [Google Scholar Help](#)



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

Link utili

[Prove finali e Tesi di laurea – Dipartimento Scienze Umane e Sociali](#)

[Laurearsi – Scienze Motorie e Sportive](#)

[I software per la gestione delle bibliografie](#)



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali

GRAZIE MILLE

TESI DAY

Linee guida, regole e consigli per scrivere la tesi

CdS
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

A CURA DI

Prof. Matteo Crotti
Prof. Alessandro Cudicio

ANNO ACCADEMICO

2025-2026