Indicazioni per la scrittura della relazione di tirocinio

COME NOMINARE IL FILE:
Relazione di tirocinio curriculare SMS 2024_Cognome Nome (matr.0000000).docx

REGOLE TIPOGRAFICHE E IMPAGINAZIONE
Utilizzare il formato descritto di seguito, inserire tutti i dati necessari nel frontespizio, non modificare i titoli dei paragrafi. Cancellare prima della spedizione le indicazioni contenute in questa prima pagina. Non inserire pagine bianche.

- Impostazione della pagina: 2,5 cm superiore, 2 cm inferiore, sinistro, destro.
- Carattere: Times New Roman 12; Allineamento del testo: giustificato; Interlinea: 1,5
- I titoli dei paragrafi devono essere organizzati con la funzione sommario di word (selezionare Sommario > Inserisci sommario) e devono seguire lo stile titolo 1, titolo 2, e così via.
- Ciascun paragrafo deve iniziare in una nuova pagina (non aggiungere pagine vuote).
- Numerazione delle pagine: inserire la funzione in automatico. Di preferenza collocarla in basso a destra (ad esclusione della prima pagina/frontespizio).

FONTI E RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI
Le fonti che si citeranno (obbligatoriamente per un min di 3 e un max di 5) sia nel **testo** dell'elaborato (ogni volta che si descrive il pensiero, o si riporta il testo, di un autore), sia nella **bibliografia** (una sola volta in fondo all'elaborato in ordine alfabetico). Nella relazione di tirocinio (e per le tesi) si richiede di adottare le norme dell'**APA Style** come di seguito:

- I titoli dei volumi e delle riviste devono essere in corsivo.
- I titoli dei saggi e degli articoli devono essere in tondo.

Libro	**Nel testo**	1 autore: (Autore/i, Anno). **Esempio:** (David, 2005) 2 autori: (Autore & Autore, Anno). **Es.:** (Dazzi & De Coro, 2001) >3 autori: (primo Autore et al., 2018). **Es.:** (Roeder et al., 1967)
	In bibliografia	Autore/i, (Anno). *Titolo in corsivo*. Luogo di pubblicazione: Casa editrice. **Esempio**: David P., (2005). *Human Rights in Youth Sport*. Londra: Routledge. **Es.:** Roeder K., Howdeshell J., Fulton L., Lochhead M., Craig K., Peterson R., (1967). *Nerve cells and insect behavior*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
Capitolo in un libro	**Nel testo**	(Autore/i del capitolo, Anno). **Esempio:** (Paisant, 2020)
	In bibliografia	Autore/i del capitolo, (Anno). Titolo del capitolo. In Autore/i del libro (a cura di), *Titolo del libro in corsivo,* Pagine del capitolo. Luogo di pubblicazione: Casa editrice. **Esempio:** Paisant C., (2020). Bambine e ragazze: star bene nel corpo e nell'anima. In Castelli C. (a cura di), *Resilienza e Sport. Dalla ricerca alla pratica in contesti di vulnerabilità,* pp. 79-83. Milano: Franco Angeli.
Articolo in rivista	**Nel testo**	1 autore: (Autore dell'articolo, Anno). **Esempio:** (Farnè, 2016) 2 autori: (Autore & Autore, Anno). **Es.:** (Santoni & Merici, 2017) >3 autori: (primo Autore et al., 2018). **Es.:** (Smith et al., 2018)
	In bibliografia	Autore/i, (Anno). Titolo dell'articolo. *Titolo della rivista in corsivo*, volume, pagine dell'articolo. **Esempio:** Farnè R., (2016). Per una fenomenologia del gioco. *Encyclopaideia,* XX-45, pp. 30-52.
	Nel testo	(Autore/i, Anno, Citato in Autore/i fonte, Anno). **Esempio:** (Le Boulch, 1979, Citato in Borgogni, 2020)

Fonte secondaria (che non si è mai letto)	**In bibliografia**	Riportare solo il riferimento che si è veramente letto, per esteso, secondo le norme APA. Autore/i, (Anno). *Titolo in corsivo.* Luogo di pubblicazione: Casa editrice. **Esempio:** Borgogni A., (2020). *L'intenzionalità educativa degli spazi pubblici*, pp. 54-63. Roma: Studium.

Per approfondimenti: Guida alle citazioni del servizio bibliotecario di Ateneo https://servizibibliotecari.unibg.it/it/scrivere-e-pubblicare/citazioni

Università degli Studi di Bergamo

Dipartimento Scienze Umane e Sociali

Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive (L-22)

Relazione finale di tirocinio

Svolto presso: nome ente XXXXXX – luogo XXXXXX

Periodo svolgimento:

gg/mm/aaaa - gg/mm/aaaa

Tutor dell'ente: Xxxxx Xxxxx

Tutor accademico: Dott. Xxxxx Xxxxx

Docente di riferimento: Prof. Xxxxx Xxxxx

Tirocinante: Xxxxx Xxxx

Matricola: xxxx xxxxx

Anno Accademico: 20XX/20XX2024/2025

Indice

1. Descrizione dell’ente
2. Profilo personale delle competenze in entrata
3. Descrizione attività seguite
4. Profilo personale delle competenze in uscita
5. Valutazione personali dei futuri ambiti di miglioramento
6. Riflessione sulla realtà operativa ospitante
7. Riflessione complessiva sul percorso formativo

Bibliografia

1. **Descrizione dell'ente**

Descrizione in cui emerga il tipo di ente ospitante (asd, cooperativa, società, scuola, comune, fondazione…) e i principali scopi statutari, aree di intervento e indicativi flussi di utenza. Nel caso si utilizzino informazioni reperibili su internet, rielaborare con parole proprie i contenuti.

(minimo 150, massimo 200 parole)

2. **Profilo personale delle competenze in entrata**

Indicare a titolo personale i punti di forza e le competenze professionali possedute prima dell'inizio di questa esperienza (teoriche, tecniche, gestionali, relazionali o altre acquisite dentro e fuori il contesto universitario e utili in ambito lavorativo).

(minimo 200, massimo 250 parole)

3. **Descrizione attività seguite**

Indicare le attività più significative seguite in affiancamento al tutor dell'ente specificando la mansione e le responsabilità affidate. Sottolineare le attività più affini al contesto di studio del corso e anche quelle particolarmente professionalizzanti ma non affrontate negli studi.

(minimo 250, massimo 350 parole)

4. **Profilo personale delle competenze in uscita**

Indicare, secondo la propria sensibilità condivisa con il tutor dell'ente, i guadagni in termini di miglioramento delle proprie competenze e skills dopo il tirocinio.

(minimo 150, massimo 200 parole)

5. **Valutazione personali sui futuri ambiti di miglioramento**

Dopo dialogo con il tutor dell'ente, individuare i punti di miglioramento per il proprio futuro da approfondire e/o acquisire nei diversi ambiti di vita (universitario, lavorativo o nelle esperienze personali), indicando le opportunità che si potrebbero avviare.

(minimo 150, massimo 200 parole)

6. **Riflessione sulla realtà operativa ospitante**

Dopo ponderata analisi delle realtà ospitante condivisa con il tutor, precisare i punti di miglioramento individuati nella realtà ospitante e come la stessa potrebbe perseguirli. Si tratta di un esercizio, con intento esclusivamente costruttivo, finalizzato a maturare capacità critica e consapevolezza rispetto agli ambienti di lavoro.

(massimo 100 parole)

7. **Riflessione complessiva sul percorso formativo**

Scrivere qui una riflessione relativa alle connessioni tra l'esperienza di tirocinio e il percorso formativo accademico svolto inserendo riferimenti ai corsi seguiti e le indicazioni bibliografiche.

(minimo 1 pagina, massimo 2 pagine)

Bibliografia

Si chiede di inserire fonti cartacee (libri, articoli scientifici) citate nell'elaborato secondo le indicazioni delle linee guida. I riferimenti bibliografici servono per indicare la fonte da cui sono tratte le parole, i dati e le idee elaborate da qualcun altro e inserite nella relazione di tirocinio. È importante indicare la fonte della propria affermazione per non incorrere nel plagio.

(minimo 3, massimo 5 testi/articoli scientifici)

In caso di dubbi nella redazione della bibliografia e per situazioni non contenute nelle indicazioni nella prima pagina di questo documento (come nel caso di siti e pagine web) fare riferimento alla guida alle citazioni del servizio bibliotecario di Ateneo (si ricorda di utilizzare stile APA: sistema autore-data scienze sociali, psicologia)

https://servizibibliotecari.unibg.it/it/scrivere-e-pubblicare/citazioni